

<丹田について>

2年ぐらい前から・・・腕の立つ鍼灸師さんが  
「最近、昔ほど、針の効果が効かないんだよね・・・  
何でだか、分りますか？」  
そんな事、聞かれても分らない・・・こっちは・・・もとは素人で  
生理学、人体学を学んだ訳では・・・無いし  
まして・・・経絡がどこをどう通っているのかも？ 分らない  
今年になって同じ質問を何回も聞かれたけど・・・判らない

10日間前ぐらいだったか？ 伊東温泉の緑風苑の露天風呂に  
入っていた時若者が7人ドカドカと入ってきた  
私は若干の変態ではあるが、食い入る様にその7人の男の子の  
身体を見てしまった  
エッ・・・驚いた・・・7人とも・・・かなり・・・いい身体をしている  
だから・・・ゲイでは無いって言うているでしょ・・・今のところは  
話を戻して・・・7人の身体に芯が・・・無い  
根幹となる芯が・・・無い ウーーム・・・考えた・・・何でだ？  
閃いた・・・丹田と言われているところに・・・ハリが無いのだ  
芯が無くて表層の筋肉で保護されている  
だから・・・針が効かなくなっているのだ  
何千年も続いた・・・療法が・・・あまり通用しなくなっている  
と・・・すると新しい施術の理論を作っていかなければならない

60代70代80代の人達の身体は驚くほどの回復力を持って  
いるけど若い人の回復力は今一つピンとこない  
幼少期の丹田を鍛える遊びが無くなってきたのだ  
竹登り、ジャングルジム、数人乗れるブランコ、そして木登り  
その遊びによって自然と鍛えられた丹田  
では・・・丹田とは何か？ 横隔膜だった  
これから大急ぎで様々人達、多くの人達と  
「新世紀の経絡？ 身体の流れ？を作っていかなければ・・・と思った  
治療、施術の革命？ 一緒に考えてくれる人・・・いないかなあ

動画は丹田と言っていますが  
実は横隔膜を使って、胸骨の奥の腱や大腰筋の奥  
の腱を鍛えるのではなく覚醒させています・・・  
そうです・・・鍛える訳では無いのです  
覚醒です・・・使えてないだけなんです  
イッツ・・・トライ やってみて下さい  
動画はコチラ



<https://www.facebook.com/video.php?v=987431067947333>