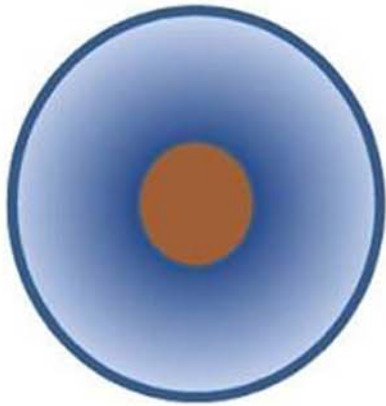


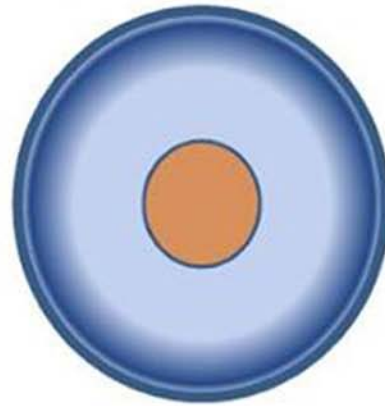
# 現代人の身体と先人の身体の違い

先人の身体



先人の人の身体は幼少時代に正中心点(丹田)を中心として身体を動かすような遊び竹のぼり、ジャングルジム、木登りなどの遊びによって培われている芯がある

現代人の身体



現代人の人の身体は表層の筋肉で守られているのでパワーが表層だけになっている

