



<得体のしれない身体の痛み>

ある人の紹介で・・・得体のしれない痛みを・・・

何とかならないかとの話

様々な原因の判らない身体の痛みは

左側の肩甲骨の真ん中に滞りがあって

その滞りが痛みを作っている事がある

その滞りは触っただけで・・・痛いぐらいに滞っている

優しく 骨からフカヒレを一本一本引き離すように

ほぐして下さい

肩甲骨の上に薄い腱がついている

なるべく爪を骨に当てないように

セロテープを剥がすように

肩甲骨の真ん中あたりをほぐす

場所がわからない場合は全体をほぐす

内臓の痛みにも効果的です



「肩甲骨のほぐしかた」動画はコチラ

<https://www.facebook.com/video.php?v=766475080042934>