

<糖尿病>

糖尿の原因はまずは咀嚼不足です

だから・・・焦って物事を動かしてしまうほど忙しくしている人は
食事でも忙しく食べてしまうので・・・つまり咀嚼が足りない
一口最低でも25回 咀嚼不足で小腸に負担がかかって・・・

小腸はおへその右2cm位のところです・・・

その部分を押し痛いののは糖尿の予備軍・・・です

小腸がストレスとなって小腸系の部分に滞りが出来て・・・

右の肋骨の上やふちを押し痛いののは硬くなっているからです

その部分は膵液の蛇口のような役割を持っているので

その部分が硬く委縮してくると・・・

膵液の供給が足りなくなると糖尿病になってしまう

と言う・・・まこと・・・最もらしい・・・

私が作った、いい加減な理論です

図1は私が作った、これまた、いい加減な内臓関係の系統図です

図2の赤い部分を一日・・・数回ほぐしていると

アレっ・・・具合が良くなっている・・・って人が・・・

あまりにも多いので天城流湯治法が広がっている訳です

<糖尿病を改善するセルフケア>

天城流湯治法って難しいのですか？聞かれた

腰の痛み、肩の痛み、首の痛み、膝の痛みなどの一般的な疾病は

自分で治す事は簡単・・・すぐ覚えられます

ただし・・・5日間経ったら・・・戻っちゃった・・・

って人が多いのですが 何年もわたって・・・

「身体が壊れてしまう癖がついてしまった」・・・自分の身体を

治す手法を自分で会得して「身体を治す癖をつけるのです」

この方法が人の身体を治す手法や天才的な技と

発展していくのだと思います

※今回は糖尿病

今回は糖尿病について、糖尿病の原因は咀嚼不足・・・

食べ物は少なくとも一口30回近くは噛みましょう・・・

飲み込むもので無く 流れて無くなってしまふものと

認識を変えて下さい

咀嚼不足のせいで右側を使って飲み込んでしまうと右側の胸から

肋骨にかけて滞り膵液の出が悪くなってしまっているから

図の部分を一日本5～7回 一回 3分間、ほぐせば・・・

かなり改善します やらない手は・・・無い ノー・アナザー・ウェイ