



うつ病は咀嚼不足の為に上記のところが滞っている、胸のところはヨガでは第4チャクラと言われる箇所、この部分が滞っていると宇宙からの生命エネルギーが身体から入ってこない
 反対に頭のところが滞っていると魔の傷痕と言われ魔がとりつきやすくなると言われている
 うつ病はこれらの原因でなる事が多いので咀嚼を心掛けないとこの状況に陥りやすい

<うつ病>

最近、咀嚼不足（食べ物をよく噛んでいない事）が多くて、胃と大腸のストレスによって、左側の胸が痛くなる

押さないと分からないが・・・その部分に滞りがあると「うつになる」

うつはそこをほぐすと改善される
 「健全なる身体には健全な魂が宿る」