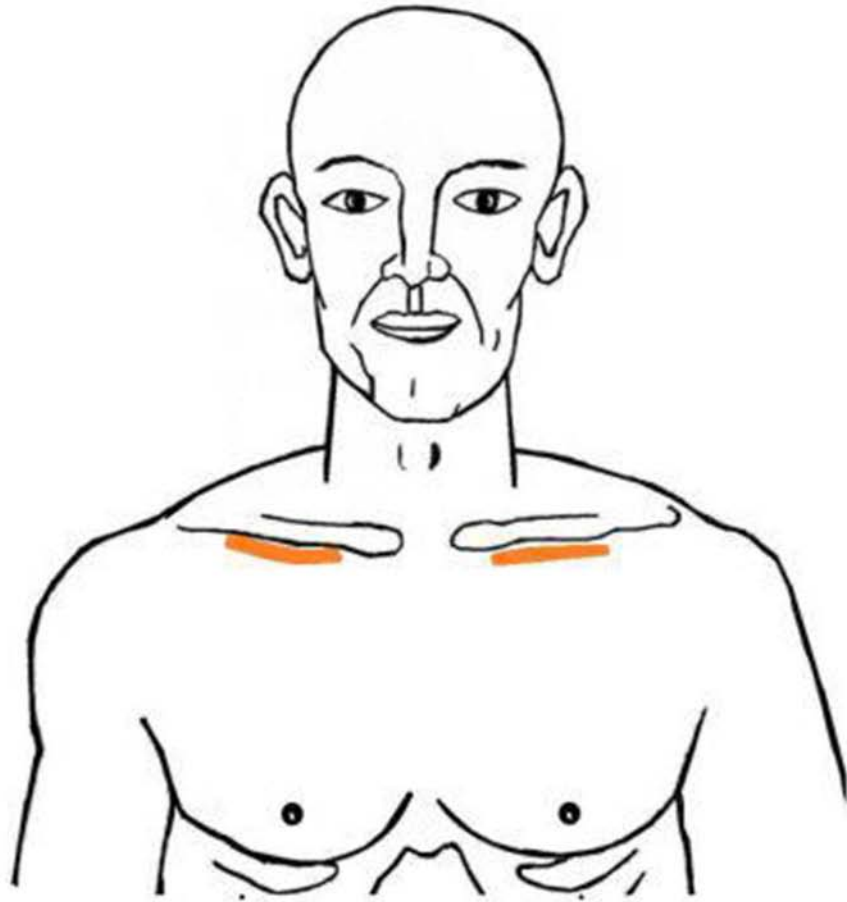


呼吸の躰起点



<呼吸>

深い呼吸が出来ていない人は鎖骨の下を
鎖骨に添って横にこっすってみると
アラ不思議・・・
楽に呼吸ができる

うまく・・・こすると倍以上に呼吸ができる！！