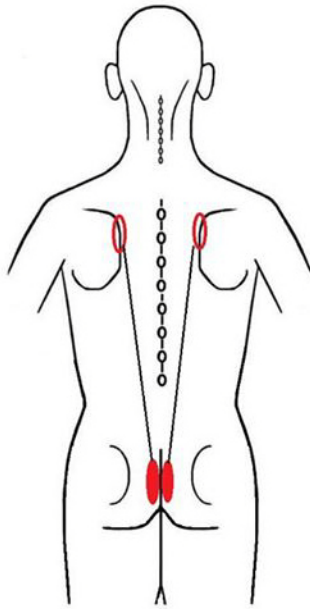
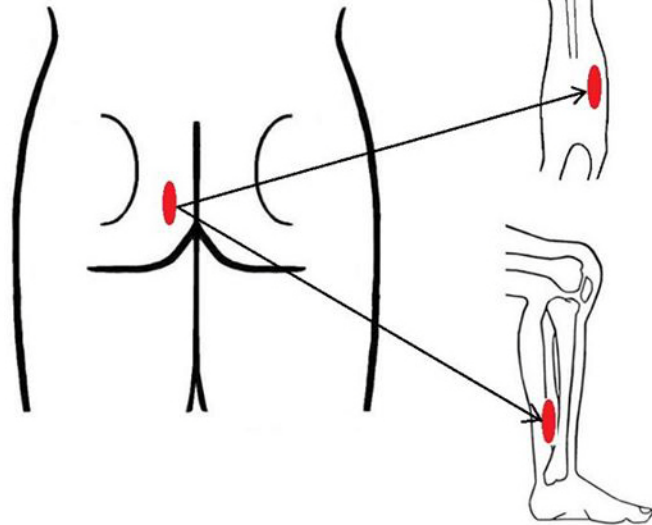


仙骨の表面が痛む
出っ張っている



座った時などに尾てい骨の脇のお尻の骨が当たって痛い



仙骨の表面が出っ張って
痛いときや
表面がつき出ている時は
肩甲骨の内側のふちに骨が
くっついていて引き上げて
しまっている
この部分をほぐして
棘上靭帯を仙骨から
引き剥がすようにすると
改善する

<仙骨まわりの疾患>

仙骨の痛み、出っ張りは肩甲骨のふちに滞りがあって
そのふちの部分をほぐすと仙骨の痛みと出っ張りは改善される
この部分が痛んだり出っ張ったりしていると
寝た時や座った時に当たって痛む