

外反母趾と 変形性膝関節症

外反母趾は膝の上
膝下の骨際の部分と
膝と足首の真ん中の骨際
に滯りがある
硬くなつて押すと痛い
この部分を腱を引き離
すようにほぐすと
外反母趾で痛む親指の付
け根の痛みは緩和すると
共に曲がりは緩む
変形性膝関節症も同じで
ある



<外反母趾>

外反母趾の原因は
膝上の太腿にある飛び出た骨の上部のふち、
張り付いた筋を引き離すようになると
親指が内側に曲がっていく力が抜ける

ひざ下の図の部分をほぐすと
更に親指の力は抜けて曲りはもっと無くなってくる
治療家の諸氏 試す価値はあるよ