

外反母趾と 変形性膝関節症



<外反母趾>

外反母趾の原因は
膝上の太腿にある飛び出た骨の上部のふち、
張り付いた筋を引き離すようにすると
親指が内側に曲がっていく力が抜ける

ひざ下の図の部分をはぐすと
更に親指の力は抜けて曲りはもっと無くなってくる
治療家の諸氏 試す価値はあるよ