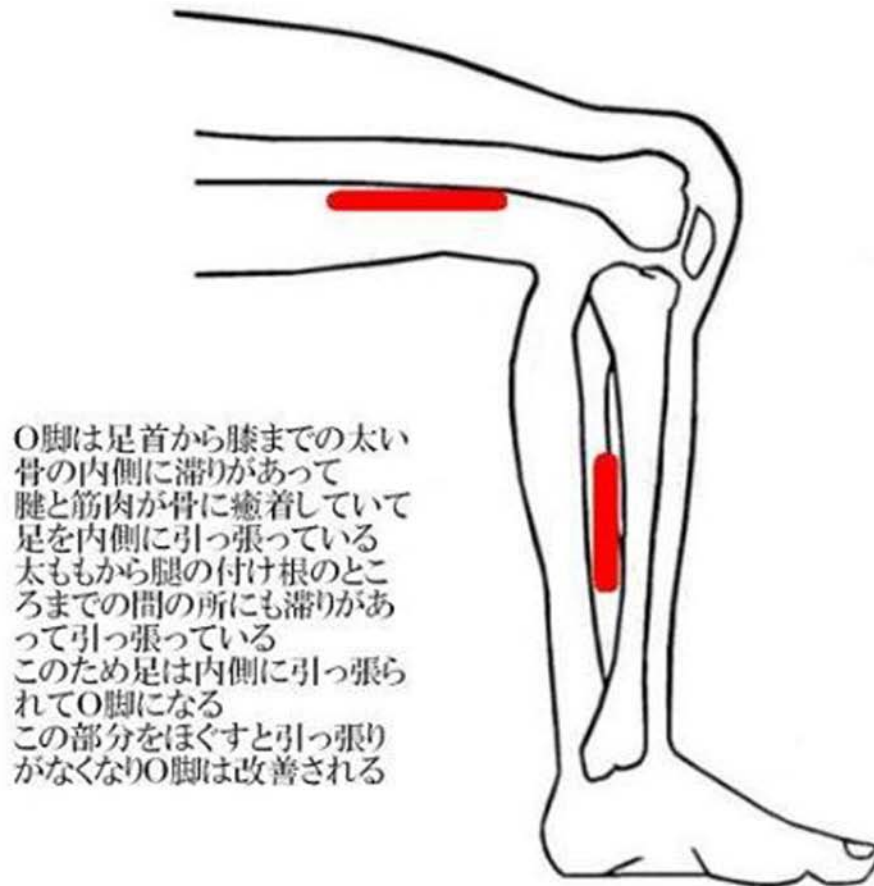


○脚の改善法



<○脚>

○脚と言われる症状は太腿の内側や膝から
足首にかけての内側の骨際の滞りが原因

高齢の人にとってこの症状は膝関節症につながる

図の部分を骨から外すようにすると
○脚も膝関節痛も嘘のように改善する・・・お試しあれ