

<オシリの外側のしびれ>

オシリの外側のしびれ 太腿外側の躰起点

最近思いついた 30個目の躰起点
躰起点とは身体に存在する
様々な系統 血液の流れ リンパの流れ
神経の流れ 運動系の流れ パワーの流れがあって、
その部分のある場所をちょっと揺らしただけで・・・
緊張がとれて いい具合に緩んでしまう
そんな場所が躰起点という

その躰起点をまた新しく発見
30個目はオシリの痛みや痺れに効果が出る
腿の外側の緊張をとる場所である

<太腿外側のシビレ>

最近・・・シェアお願いシリーズに協力してくれる人が
多い事に感謝しています
一人でも具合が悪い人が少なくなって、
いけばいいなあーと思い・・・
それと、身体を治せる人が多くなってくれば・・・
いいなあーとも思って
続けています・・・更なる協力をお願いします

自分で治す事が前提ですが今回は人の手を借りました

旭川の弟子、金子幸子さん・・・彼女の手にかかり、
太腿外側のシビレが取れました

20代の頃、空手で切ってしまったアキレス腱の後遺症だと思います
足の甲の第4指と第5指の延長線上に妙な膨らみがあって、
触って押してみたらブヨブヨ・ゴリゴリしていて
それを・・・ほぐしたら
あっという間にシビレが解消
それどころかポテンシャルが上がり、走りが早くなりました