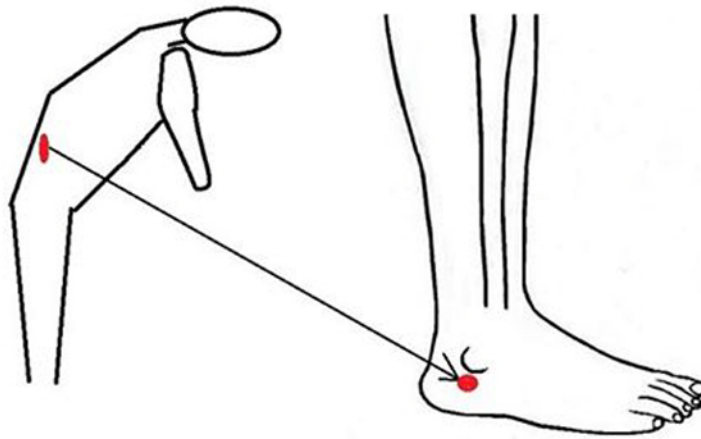


腰を曲げて起こした時に
痛む腰の奥の痛み



<腰痛>

ギククリ腰以外の強烈な腰の痛み

ギククリ腰以外にも原因の判らない強烈な痛みがある

腰を施術しても一向に改善しない場合に
図のような部分が滞っている

図の部分の骨の部分に細い腱が癒着していて
腰が引っ張られて・・・痛む

細い腱なので判りにくい・・・
爪先でセロテープをはがすように引き離す

腰痛の動画はコチラ
<https://youtu.be/vWpeU2mjDAI>
youtube「天城流エクササイズ腰」

