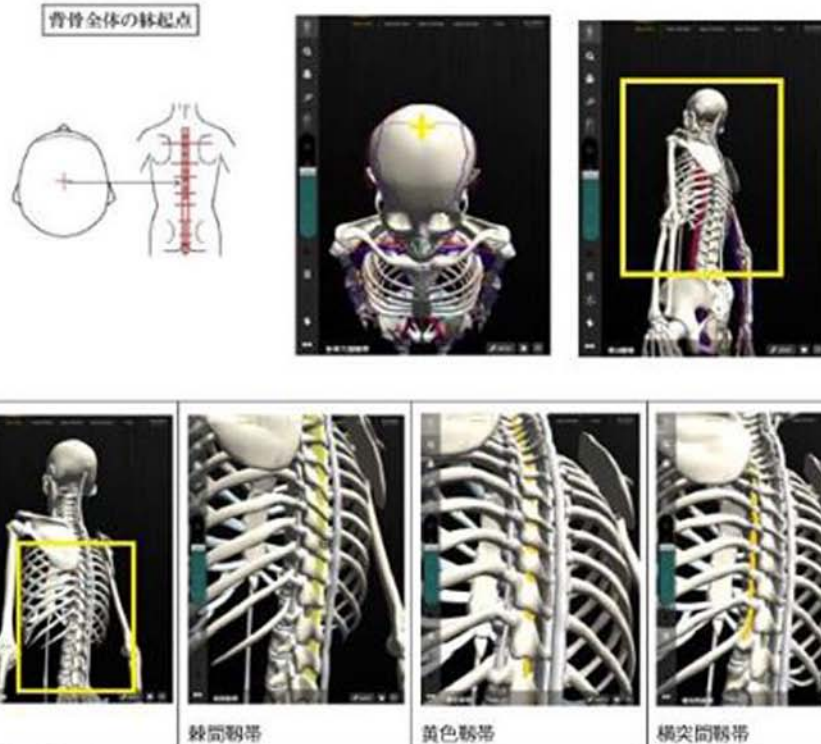


1-3 背骨全体の棘起点



背骨全体の棘起点

前頭部と後頭部の間に百会を言われる部分がある

ここを爪やピックで十字形を描くようにきると（十字形にきらないと3つの棘間靭帯、黄色靭帯、横突間靭帯は反応しない）

- (1) 3つの靭帯が刺激されて緩むのか？
- (2) 刺激する事によって何かの？信号が出されて反応するのか？
- (3) 刺激する事によって何かが分泌されて緩むのか？

※ まだ・・解明できてはいないが背骨全体が緩む

<背骨全体をゆるめる>

背骨全体の棘起点

前頭部と後頭部の間に百会を言われる部分がある

ここを爪やピックで十字形を描くようにきると

（十字形にきらないと3つの棘間靭帯、黄色靭帯、横突間靭帯は反応しない）

- (1) 3つの靭帯が刺激されて緩むのか？
- (2) 刺激する事によって何かの？信号が出されて反応するのか？
- (3) 刺激する事によって何かが分泌されて緩むのか？

※ まだ・・解明できてはいないが背骨全体が緩む