



<指の痛み>

リュウマチや原因の判らない症状での指の痛み

指の部分が痛みを発している訳でなく
全然違う部分の滞りが原因で起こる

図の部分をはぐすと痛みは緩和・・・

痛みが緩和されるので指を動かせるようになると
変形などを抑える事ができる

<握れない手の痛み>

1か月前にサーフィンをして突き指をした・・・
1カ月経っても・・・上手く握れない手の痛み
その痛みの原因は・・・肩甲骨にあった