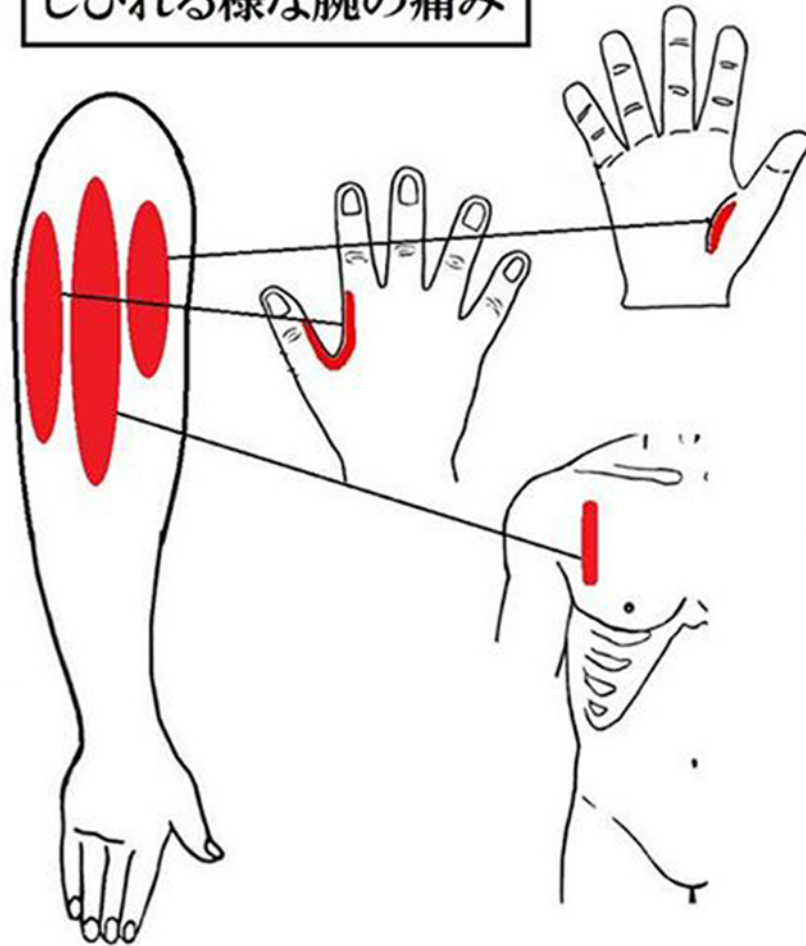


しびれる様な腕の痛み



<肩の痺れ>

今回は肩の痛みです 最近多い、原因の判らない肩の痺れ

寝ていて、寝返りを打った時に下にしたときの異常な痛み
どこを触っていいか？判らない疼きような痛み
どこに行っても治らない・・・

原因は手や胸に滞りがある
合谷とかの手も骨から筋肉を引き離すように
胸は肋骨から大胸筋をはがすようにすると
アッと言う間に改善します