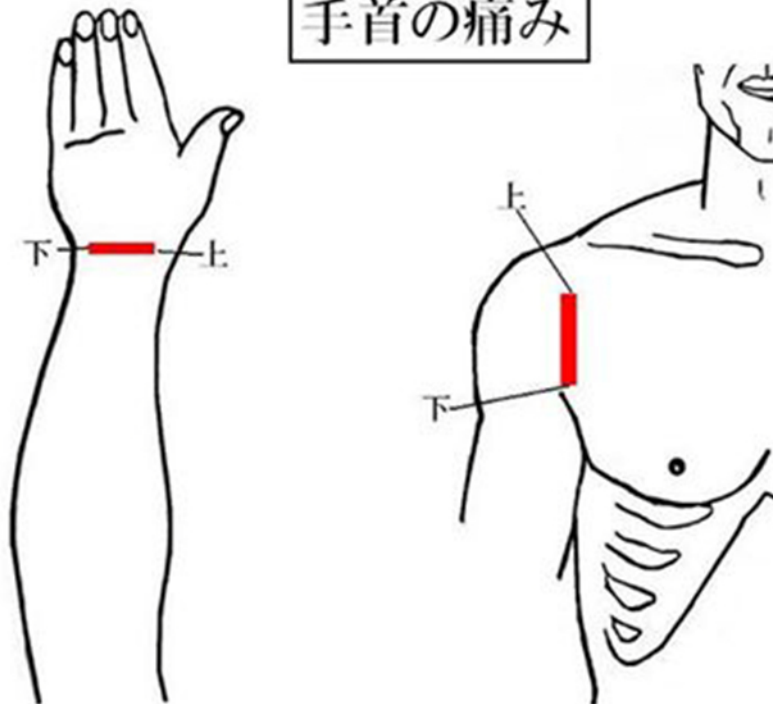


手首の痛み



手首の腱鞘炎と言われる痛みは手首の炎症ではなく腕の付け根に滞りがあって手首の痛みの原因になっている
親指に近い所は腕の付け根の上の方で小指にちかいは腕の付け根の下の方に滞りがある
腕の付け根をほぐすと手首の痛みは解消される

<手首の腱鞘炎>

アシュタンガヨガや

力作業をしている人に起こってしまう手首の痛み

腱鞘炎と言われるほど 熱く、

ウツ呻きたくくなるような激しい痛み

この手首の腱鞘炎は腕の付け根に原因がある

腕の付け根を縦方向に

大胸筋に繋がっている太い腱をずらすように「ゆるめる」と嘘のように痛みは無くなる、

天城流湯治法の痛みの手当法は即効で・・・どんな痛みでもその場で改善しないのは手当する場所が違っている