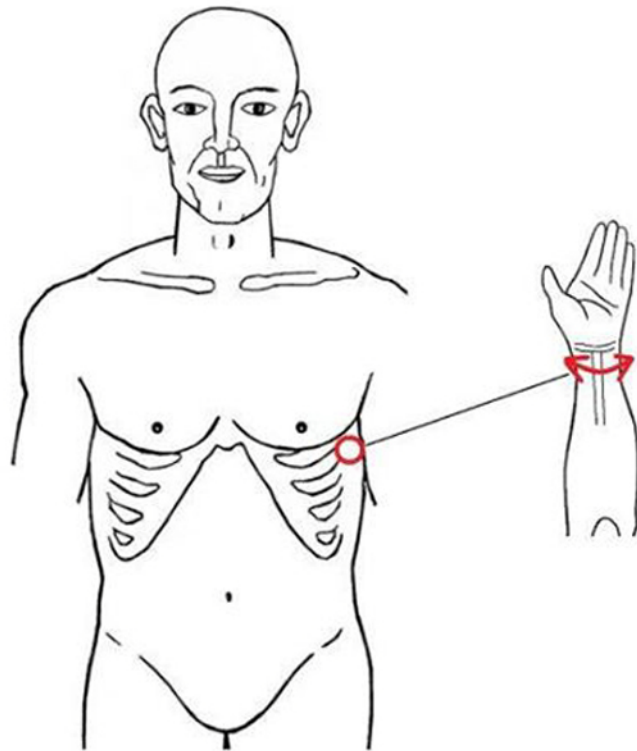


手首を回すと痛い



<手首の痛み>

手首を回すと痛む この痛みはどうしていいか？

本人も、治療家も、お医者さんにも・・・判らない

でも・・・簡単です

脇腹である肋骨の赤い部分を触ってみて下さい

痛むはず・・・そこを肋骨から引き離すようにほぐすと

痛みは・・・あっという間に解消です

世界中にいる弟子達に向けて、

シェア投稿シリーズを続けて・・・いるけど

どうして？ 一般公開の投稿を？ との疑問を持たれているけど

伝えなければならない技は・・・生きている間に・・・伝えなければ・・・

間に合わない

まだ・・・100分の1も投稿は終わっていないし

数日に一枚は・・・新しいテクニックが生まれているから