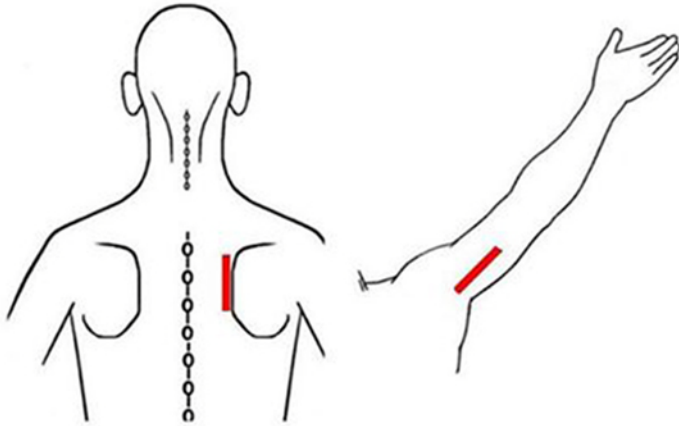
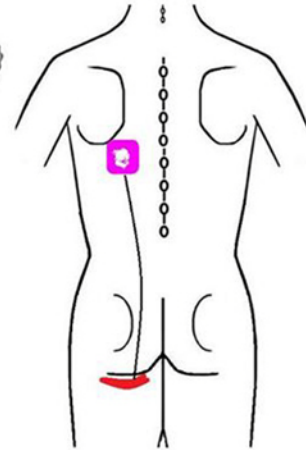


肩甲骨の痛みの対処法

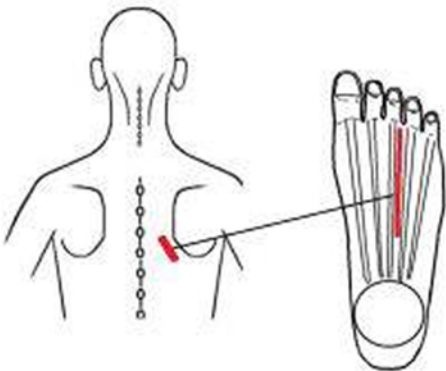


肩甲骨の内側の痛みは上腕から肩にかけての骨際の滞り
があって上腕から肩口にかけて骨際をほぐすと肩甲骨の
内側の痛みは緩和する

背中内側の脂肪



肩甲骨のふち奥の痛み



<肩甲骨の痛み>

手が届かない肩甲骨の痛み
指圧、マッサージ、カイロに
行っても、なかなか治らない
それは原因が全然、
違うところにあるから
原因は上腕の骨と筋肉が
癒着して起こるので
上腕の骨と筋肉を
離すようにすると改善する
呼吸をすると奥の方が
呼吸が出来ないほどの
痛みは違うところに原因がある

<肩甲骨の下の疼痛や脂肪>

この痛みと脂肪を取るには
お尻の下側を横にずらすように
ほぐすと・・・
アレっという間に小さくなる