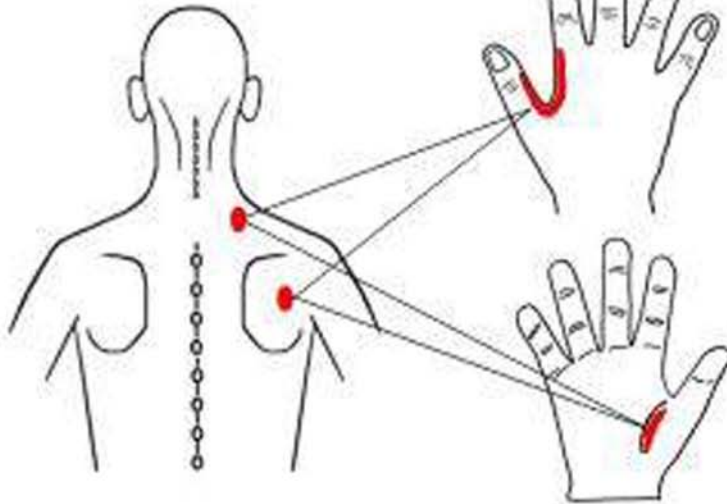


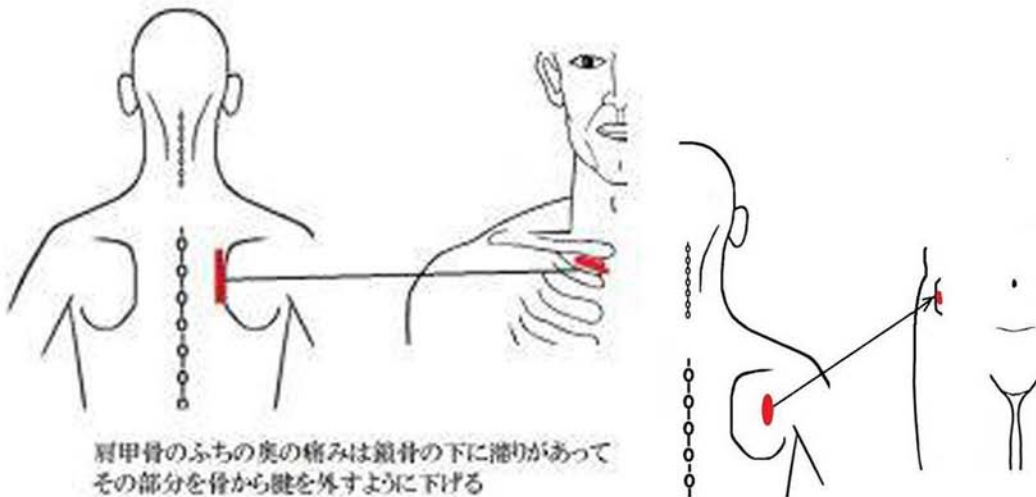
肩の痛みと肩甲骨の痛み



肩の痛みや肩甲骨の痛みは合谷(ごうこく)と言われている
 人差し指と親指の間の痛み
 肩甲骨の痛みは金星丘と呼ばれる親指の付け根の痛み
 のところに滞りがあるこの2か所をほぐすと肩と肩甲骨の痛
 みは緩和する

肩甲骨のふち奥の痛み

肩甲骨の痛みと凹み



肩甲骨のふち奥の痛みは鎖骨の下に滞りがあって
 その部分を骨から腱を外すように下げる