

<乳腺炎>

最近、乳腺炎が多くなっている

女性？ 実は・・男にもあるのだ・・
その原因は咀嚼不足よっておこる

右側は小腸系 左側は大腸系のストレスで
肩甲骨と手の金星丘のところを「ほぐす」と改善される

乳腺炎は・・腕のどこが判らいけど痛い・・
肩が重かったり、腕があげにくい、
原因は乳腺炎と言われる胸のシコリの事が多い

原因は咀嚼不足による胃腸系のストレスからくる

最近、咀嚼不足の人が多いいせいか？
この乳腺炎になっている人が多く存在している

図の肩甲骨の上を爪で引っ掻くようにほぐす

手の金星丘と言われる部分を骨から
はずすようにほぐすと改善する
それでも効果が無い場合は医師に相談する事

最近女性に多いのこの症状は乳房の部分にシコリができる

乳製品が多く摂ってしまっていて起きる事が原因とされていますが
この乳腺炎ができてしまうと、腕が上がりにくい、
足が上がりにくいなどの症状になって、
更に頭痛までとつながってしまうとの事

左右の頬骨がアンバランスで膨らんでいる場合は
乳腺炎を疑った方が賢明です

胸をつかんで奥の方に硬いものがあつたら・・乳腺炎
解決策は簡単で同じ側の肩甲骨をほぐすと解消されます
もし改善しない場合は・・早急に婦人科に