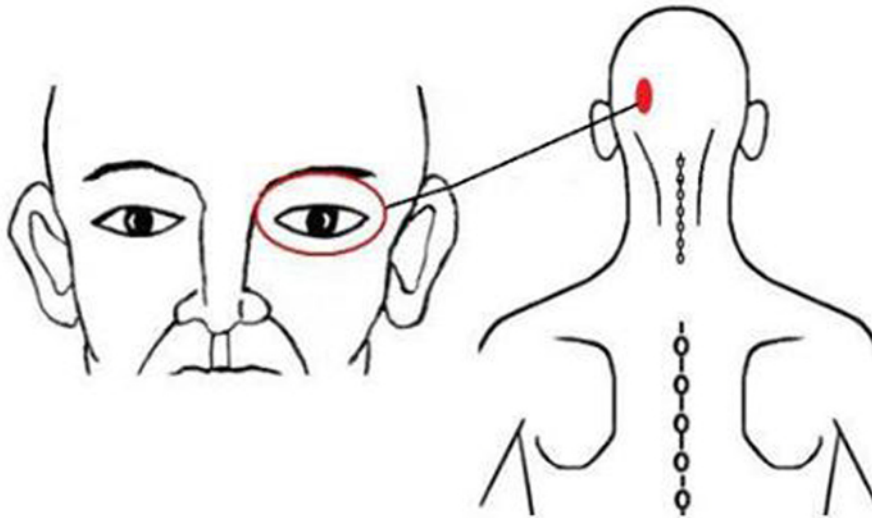


## ドライアイ・涙目



眼精疲労・疲れ目・涙目・ドライアイはほんのくぼとその上  
2~3CMぐらいのところに滞りがあって押すと痛い  
そこをほぐす、原因は咀嚼不足

### <ドライアイ>

ドライアイや目の奥が痛むのは咀嚼不足（一口25回以上）で  
小腸系のストレスになると右側の目に起こる

便秘で大腸系のストレスになると  
左目がドライアイや目の奥の痛みにとつながる

後頭部のちょうど目の位置の部分を押すと痛いところがある  
その部分をほぐすと緩和する

眼球の周りの不具合「ドライアイ・痛み」は天城流湯治法では  
「でたら目」と言う後頭部のへこみをほぐすと改善する