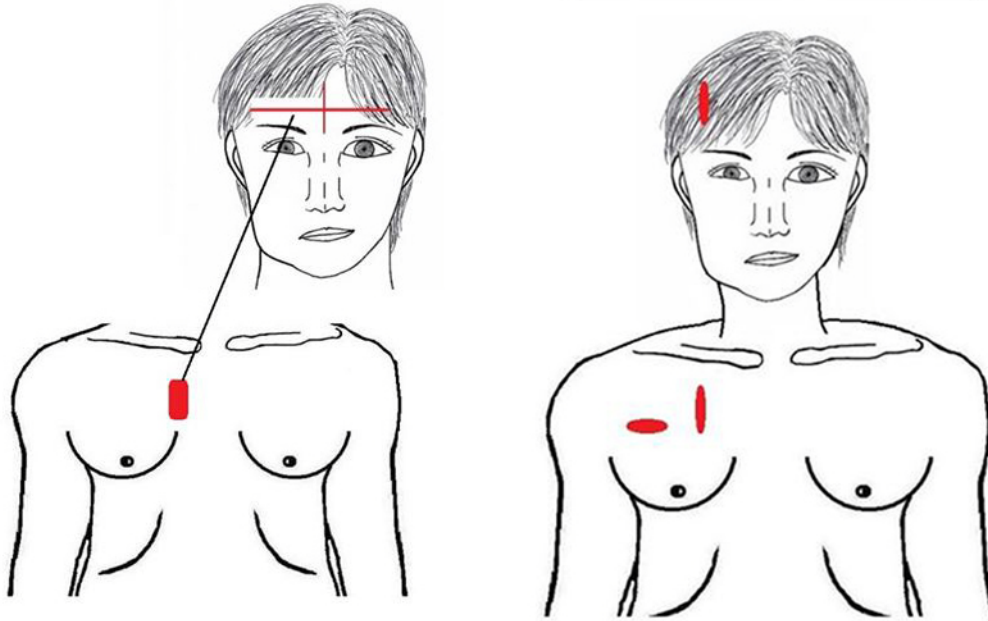


額の大きさが左右違う

顔の左右の形が違う



<顔の形のアンバランス>

図のような顔の左右のアンバランスは  
カッコが悪いだけでなく腎機能に負担がかかっている、  
頭の部分と身体の図に書き込んでいる  
赤い部分をほぐすと顔のバランスが整う  
身体のバランスも違ってしまっているので  
身体のバランスは太腿の内側に滞りがあって  
押すと痛い部分があるのでそこを優しくほぐす

原因は摂水が不足している  
一日の給水量は1500ccから2000ccの真水  
白湯や色がついたもの、味がついたものは  
給水の数には入らない・・・真水です

「小顔」動画はコチラ  
<https://youtu.be/digu3sY70Ys>  
youtube「一瞬で部分痩せ！小顔になりたい方に」

